

Liebe Steinerberger, liebe Steinerbergerinnen

Liebe Sportler, liebe Sportlerinnen

Liebe Junge und Junggebliebene

Es freut uns euch mitzuteilen, dass wir ein neues Angebot im Sportprogramm des KTV Steinerberg anbieten können.

**Fritigs-Fit**

**1. Training**

**Freitag, 7. September**

**Programm: Polysportives Angebot für ALLE**

 Kondition, Koordination, Stafetten, Postenläufe, Spiele

**Zeitfenster**: Freitag 19.00-20.00 Uhr

**Kosten:** Jahresbeitrag 50.-

 **Anmeldung**: Tom Truttmann, 078 737 63 37

Besucht uns doch auf unserer Homepage: **www.www.st****einerberg.com/KTVktvsteinerberg.com**

## Euer KTV Steinerberg

 Unsere weiteren Angebote



**Unsere Angebote**

 Der KTV Steinerberg bietet neben einem attraktiven Jahresprogramm folgende Trainings an. Bei Interesse bitte bei betreffender Leiterperson für ein Schnuppertraining melden!

 Weitere Zusatzinfos sind auf unserer Homepage ktvsteinerberg.com zu finden.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Montag | 20.15-21.45 Uhr | Frauenriege | Erika Cremer | 041 / 832 22 18 |
| Dienstag | 18.00-19.00 Uhr | SM-Kurs | Anna Luig | 079 / 756 12 48 |
| 19.00-20.00 Uhr | Pilates | Anna Luig | 079 / 756 12 48 |
| 20.00-22.00 Uhr | Aktive | Dani Truttmann | 041 / 832 27 70 |
| Mittwoch | 8.45-9.30 Uhr | Muki | Sandra Kälin | 041 / 832 06 00 |
| 17.30-18.30 Uhr | Jugi KG.-3.Kl. | Simona Küttel | 078 / 888 71 08 |
| 18.30-20.00 Uhr | Jugi 4.Kl.-Oberst. | Tom Truttmann | 078 / 737 63 37 |
| Donnerstag | 20.00-22.00 Uhr | Volleyball | Priska Truttmann | 078 / 729 56 24 |
| Freitag | 8.15-9.15 Uhr | Swem | Pia Künzle | 076 / 529 29 42 |
| 19.00-20.00 Uhr | Fritigs-Fit | Tom Truttmann | 078 / 737 63 37 |
| 20.00-22.00 Uhr | Männerriege | Lieni Truttmann | 041 / 832 22 63 |